



Słodki Skarbiec

biały uśmiech
implantologia & estetyka

*Drogi Pacjencie,
Rodzicu, Opiekunie!*

***Zdrowe zęby to podstawa dobrej kondycji całego organizmu,
dlatego warto inwestować w zdrowie jamy ustnej
już od najmłodszych lat – bo lepiej zapobiegać niż leczyć.***

W tym celu przygotowaliśmy ***Słodki Skarbiec na Sobotę (Sweet Box)*** – znakomite rozwiązanie do kształtowania poprawnych nawyków higienicznych oraz dietetycznych. Nawyki te warto wyrabiać już od najmłodszych lat, dlatego ***Słodki Skarbiec na Sobotę*** to idealne rozwiązanie wspomagające edukację i kształtowanie postaw prozdrowotnych przede wszystkim u dzieci.

Dlaczego dobre nawyki są ważne dla zdrowia zębów?

Niepoprawne nawyki higieniczne oraz dietetyczne mają istotny wpływ na pojawienie się próchnicy zębów. Choroba ta niszczy nie tylko piękny uśmiech. Może również doprowadzić do poważnych schorzeń wielu narządów (m.in. serca i nerek), kiedy bakterie ze zniszczonych zębów wraz z krwią rozprzestrzeniają się po organizmie.

Z tego powodu bardzo istotne jest, aby już od najmłodszych lat uczyć dzieci, że dla zdrowia zębów najważniejsze są:

- *systematyczne, codzienne i dokładne szczotkowanie zębów;*
- *unikanie cukru, gdyż jest on znakomitą pożywką dla bakterii próchnicy;*
- *niepodjadanie pomiędzy posiłkami – szczególnie dotyczy to słodczy.*

Jak Słodki Skarbiec na Sobotę pomaga zachować zdrowe zęby?

Nasz **Słodki Skarbiec na Sobotę** jest po to, aby dziecko mogło gromadzić w nim i przechowywać słodczyce, którymi w ciągu tygodnia zostaje obdarowane. Kiedy przychodzi sobota, a wraz z nią weekendowy relaks, dziecko może sięgać do swojego **Sweet Boxa** i zjadać rozsądne ilości słodczy, które skrupulatnie zbierało w ciągu tygodnia. Dla zębów jest bowiem zdrowiej, jeśli kontakt z cukrem trwa krótko. Lepiej zatem, jeśli dziecko zje nawet większą ilość słodczy, ale jednorazowo, niż gdyby miało smakować takocie często i w mniejszych ilościach. Ponieważ ochota na słodczyce mija dość szybko po ich skosztowaniu, jest prawie pewne, że dziecko zje zaledwie małą część zgromadzonych w **Słodkim Skarbcu** cukierków i ciastek, resztę pozostawiając na kolejną sobotę. Wyjdzie to na zdrowie nie tylko zębom, ale całemu rozwijającemu się organizmowi. Ważne: po słodkiej uczcie należy obowiązkowo wyszczotkować zęby!

Słodki Skarbiec na Sobotę wpływa korzystnie na zdrowie nie tylko dzieci, ale całej rodziny, ponieważ wszyscy domownicy muszą wykazać się zdyscyplinowaniem i przestrzegać zasady niesięgania po słodczyce w ciągu tygodnia. Wzajemna motywacja bardzo pomaga wytrwać w postanowieniu. Ponadto wspólne oczekiwanie na sobotę, aby w końcu otworzyć wieczko i zjeść coś słodkiego, to świetny sposób na zacieśnienie więzi rodzinnych i naukę zespołowego działania. Radość z osiągniętego celu i przyjemność smakowania słodczy z całego tygodnia – bezcenne! I znakomicie dopingują do dalszych działań służących zdrowiu zębów.

**Akcja została
przygotowana przez:**

Śląskie Centrum Implantologii Stomatologicznej
Biały Uśmiech
Rybnik, ul. 3 Maja 7
Tel. 32 423 88 00, 693 990 990

